

EUCHARISTICKÁ ADORÁCIA

SEPTEMBER: POKÁNIE A OBRÁTENIE

ÚVODNÁ PIESEŇ

Spieva sa na vyloženie Najsvätejšej sviatosti. Kňaz alebo diakon vloží Najsvätejšiu sviatosť do monštrancie, ktorú položí na oltár. Potom si kľakne a incenzuje ju.

ZVOLANIE

Ť. Nech je zvelebený Ježiš v Najsvätejšej oltárnej sviatosti.

R. Od tohoto času až na veky.

Drahý Ježišu, prichádzame dnes k Tebe a túžime obrátiť celé svoje srdce k Tebe. Prežiar nás svojim svetlom. Osvieť naše životy, aby sme spoznali Pravdu, lebo Pravda nás vyslobodí. Daj nám poznať, kde v našich životoch sme stratili svoje nasmerovanie na Teba a kráčali po svojich cestách. Nech tvoj Duch Svätý nám teraz pripomína tie udalosti, kde sme nedôverovali Tebe, ale konali sme podľa seba a zvolili si hriech.

PIESEŇ (O Duchu Svätom)

MODLITBA POKÁNIA

Svätý Pavol v Liste Rimanom hovorí: *Vieme, že zákon je duchovný, ale ja som telesný, zapredaný hriechu. Ani nechápem, čo robím, lebo nerobím to, čo chcem, ale robím to, čo nenávidím. Potom to však už nerobím ja, ale hriech, ktorý vo mne sídli. Viem totiž, že vo mne, to jest v mojom tele, nesídi dobro; lebo chcieť dobro, to mi je blízko, ale robiť dobro nie. Ved' nerobím dobro, ktoré chcem, ale robím zlo, ktoré nechcem. No ak robím to, čo nechcem, už to nerobím ja, ale hriech, ktorý vo mne sídli. Badám teda taký zákon, že keď chcem robiť dobro, je mi blízko zlo. Podľa vnútorného človeka s radosťou súhlasím s Božím zákonom; ale vo svojich údoch pozorujem iný zákon, ktorý odporuje zákonu mojej mysle a robí ma zajatcom zákona hriechu, ktorý je v mojich údoch. Ja nešťastný človek! Kto ma vyslobodí z tohoto tela smrti? (Rim 7, 14-25)*

Drahý Ježišu, ďakujem ti, že si za mňa zomrel na kríži. Že si obetoval svoj život a preliat svoju krv do poslednej kvapky. Dnes ti odovzdávam každý svoj hriech, každé zblúdenie, ved' — ako hovorí Písmo — „všetci zhrešili a chýba im Božia sláva“ (Rim 3, 23).

Drahí bratia a sestry, teraz v tejto chvíli ticha, každý vo svojom srdci predkladajme celé svoje životy Ježišovi. Zvlášť každý hriech a nedôveru. Boží Duch nám skrze spomienky bude tieto situácie pripomínať, preto ich v srdci s dôverou prekladajme Ježišovi a prosme o ich odpustenie.

(Chvíľa ticha 10 min.)

PIESEŇ (téma uzdravenia, odpustenia; *napr.: Biele rúcho dal si nám*)

MODLITBA ZA SILU POVSTAŤ ZO STAREHO ŽIVOTA

V liste Kolosanom sa píše: *Ak ste teda s Kristom vstali z mŕtvych, hľadajte, čo je hore, kde Kristus sedí po pravici Boha! Myslite na to, čo je hore, nie na to, čo je na zemi! Ved' ste zomreli a váš život je s Kristom ukrytý v Bohu. A keď sa zjaví Kristus, váš život, vtedy sa aj vy zjavíte s ním v sláve. Umrŕtvujte teda svoje pozemské údy: smilstvo, nečistotu, vášeň, zlú žiadostivosť a lakomstvo, čo je modloslužba! Pre takéto veci prichádza Boží hnev na odbojných synov. Kedysi ste aj vy boli takí, keď ste v nich žili. Ale teraz odložte aj vy všetko: hnev, rozhorčenie, zlobu, rúhanie i mrzké reči zo svojich úst. Neluhajte si navzájom vy, čo ste si vyzliekli starého človeka s jeho skutkami a obliekli ste si nového, toho, čo sa obnovuje, aby mal pravé poznanie podľa obrazu toho, ktorý ho stvoril (Kol 3, 1-10).*

Pane, Ježišu zošli teraz na nás svojho Ducha, aby sme mali silu povstať z hriechu k novému životu. Uzdravuj naše rany po hriechu. Pretni putá otroctiev hriechu a závislostí. Uzdrav nás z lásky k hriechu a daj nám milosť dôverovať Božím plánom. Premeň naše zmýšľanie, aby sme neverili klamstvám zlého ducha, ale Božiemu slovu. Nech zostúpi na nás Tá Božia sláva, o ktorú nás diabol okradol.

PIESEŇ (Téma požehnania, oslavná, ďakovná)

EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Na úmysel Svätého Otca: *Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu.*

Modlime sa. Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca, pápeža Františka, svojho námestníka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v tvojom mene od nebeského Otca, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

TANTUM ERGO

Na konci adorácie kňaz alebo diakon počas spevu druhej slohy *Tantum ergo* kľačiac incenzuje Najsvätejšiu Sviatosť.

Ctime túto Sviatosť slávnú,
zbožne skloňme kolená,
bohoslužbu starodávnu
nahraď nová, vznešená;
pomôž zmyslom, ktoré slabnú,
viera s láskou spojená.

Otcu, Synu jedinému
chvála buď a plesanie,
sláva, moc a česť ich menu,
tak aj dobrorečenie;
od obidvoch Poslanému
rovnaké buď uctenie. Amen

MODLITBA PRED POŽEHNANÍM

Ť. Z neba si im dal chlieb.

R. Ktorý má v sebe všetku slasť.

Potom sa kňaz alebo diakon postaví a modlí sa:

Modlime sa.

Pane Ježišu,
vo vznešenej Oltárnej sviatosti
zanechal si nám pamiatku
svojho umučenia a zmŕtvychvstania;
prosíme Ťa, pomáhaj nám
uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi
s takou vierou a láskou,
aby sme vždy pociťovali
účinky tvojho vykupiteľského diela.
Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

R. Amen.

Po skončení modlitby si kňaz alebo diakon vezme biele náplečné véľum, vezme do rúk monštranciu a urobí nad ľuďom s Najsvätejšou Sviatosťou znak kríža bez slova. Po požehnaní kňaz alebo diakon uloží Najsvätejšiu Sviatosť do svätostánku.

ZÁVEREČNÁ PIESEŇ